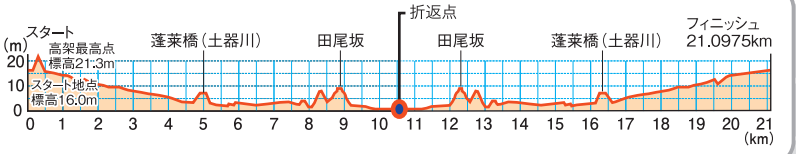




**フィニッシュ**  
 ハーフ制限時刻 14:00

**スタート**  
 【登録A】  
 スタート時刻 10:35  
 【登録・一般B】  
 スタート時刻 10:45  
 【登録・一般C】  
 スタート時刻 10:55

**高低図**



**5km 関門**  
 制限時刻 11:50

**18km 関門**  
 制限時刻 13:34

**15km 関門**  
 制限時刻 13:10

**10km 関門**  
 制限時刻 12:30

**折返点**